

NOTA DE PREMSA

Neix el projecte #Compassats per acompanyar amb activitats musicoterapèutiques als afectats d'Alzheimer durant el confinament pel Covid19

- **La iniciativa compta amb la implicació de més d'una vintena d'organitzacions de la salut i de l'àmbit cultural**

Barcelona, 14 d'abril de 2020.- Musicoterapeutes i músics voluntaris s'han unit desinteressadament per acompanyar els afectats d'Alzheimer i els seus cuidadors, fent-los arribar suggeriments terapèutics acompanyats de música, ara que no poden relacionar-se més enllà de casa.

La iniciativa, que s'ha posat en marxa a través de la pàgina web www.compassats.com i de les xarxes socials amb el hastag #compassats, s'ha impulsat, de manera voluntària, des de Singular. Música y Alzheimer, una consultora especialitzada en musicoteràpia per a persones afectades de demències i els seus cuidadors.

A través de les xarxes socials (Facebook, Twitter @compassats i [pàgina web](#)) i mitjançant petits vídeos, es proposen diverses activitats amb base musicoterapèutica, pensades per estimular aspectes socials, cognitius i físics, i millorar el benestar de cuidador i afectat.

Les activitats van precedides d'interpretacions musicals gravades per músics voluntaris (aficionats i professionals), de totes les edats i estils, que aporten el seu talent i escalf per fer arribar els beneficis de la música a casa dels afectats per l'Alzheimer.

La iniciativa, que va néixer de manera molt senzilla, ha anat creixent en pocs dies amb l'adhesió de més d'una vintena d'organitzacions, professionals i persones del món de la salut, la televisió, el periodisme i l'àmbit cultural, que estan donant el seu suport.

Mónica de Castro, musicoterapeuta clínica impulsora d'aquest projecte, explica que "la idea va néixer de la meua inquietud davant la suspensió sobtada dels programes de musicoteràpia que fem habitualment en centres de dia, hospitals de dia i residències, amb persones que viuen un procés de demència, conscient dels beneficis que els hi reporten".

"Sabent l'impacte que té pel benestar del cuidador conviure amb una persona amb deteriorament cognitiu, i el repte que pot representar en un moment així, vaig valorar la

possibilitat d'arribar no només a les persones a qui acompanyem regularment, sino a la resta d'afectats de demència i cuidadors, que ara estan a casa confinats, i que són molts", afegeix.

Organitzacions que donen suport a Compassats:

Fundació Pasqual Maragall
Fundació Catalunya La Pedrera
Alzheimer Catalunya Fundació
Fundació ACE
Federació d'Associacions de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Catalunya
Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona
Associació de Familiars d'Alzheimer de l'Hospitalet de Llobregat
Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat
Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer del Maresme
Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya
Societat Catalana de Gestió Sanitària,
Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
Jubilus Gerontologia
Taller de Músics
Escola Superior de Música de Catalunya
Sociedad Española de Intérpretes o Ejecutantes de España
Signaturit
Antics Alumnes Associats Casp
AVATIC Abogados
Banda Sonora Vital
Gemma Bruna Comunicació

Persones que han donat un suport especial:

Begoña Alberdi, soprano
Dani Alegret, membre d'Els Amics de les Arts
Mercè Boada, neuròloga
Salvador Brotons, compositor i director d'orquestra
Immaculada Fernández, presidenta de la Federació d'Associacions de Familiars Malalts Alzheimer Catalunya (FAFAC)
Núria Gago, actriu i escriptora
Xantal Llavina, periodista i presentadora
Cristina Maragall, presidenta de la Fundació Pasqual Maragall
Quim Masferrer, actor
Melissa Mercadal, presidenta de la Federació Mundial de Musicoteràpia (WFMT)
Roger Padullés, tenor
Santi Serratosa, bateria de Gossos
Natxo Tarrés, cantant de Gossos
Pere Vallribera, actor

[Vídeo de presentació dels ambaixadors de Compassats](#)

L'Ajuntament de Sant Julià de Ramis i Medinyà s'adhereix a aquesta iniciativa a través de les professionals de Jubilus Gerontologia. El seu equip tècnic treballa a l'Espai Respir municipal i ara són membres col·laboradors del projecte #compassats.

Jubilus Gerontologia ha integrat aquest projecte com un recurs més en l'acompanyament que l'Ajuntament ja està fent a la Gent Gran arrel del decret de l'Estat d'Alarma.

#compassats és un instrument en paral·lel a totes les trucades de seguiment setmanal que l'equip de Jubilus (psicòlegs, terapeuta ocupacional, fisioterapeutes, educadores socials i auxiliars) fa a tot el col·lectiu major de 70 anys de Sant Julià i Medinyà i, especialment va dirigit als usuaris i familiars dels serveis i activitats que l'Ajuntament els confia durant l'any.

Aquest confinament ha obligat a repensar els serveis adreçats a la Gent Gran i intensificar les accions per:

- Fer detecció de situacions de risc pel confinament oferint atenció psico-social.
- Fer recomanacions per un confinament saludable i per això a <https://www.jubilus.cat/activitats-pel-confinament/> es pot accedir, a més del material del projecte, a exercicis de memòria i físics que Jubilus Gerontologia ofereix a tota la Gent Gran de Sant Julià i Medinyà (usuària o no dels serveis i activitats) en aquesta situació d'excepcionalitat.